

**Stundenplan Taiji-Balance *Taijiquan* und *Qigong* 1. Hj 2019 ab Februar**

Tag	Zeit	Gruppen
Montag	17:00-18:00	Qigong für Anfänger ab 04.02. im Gemeindehaus Kalldorf <b>AOK Kurs</b>
Dienstag	17:00-18:15	Quigong für Anfänger ab 05.02. und Oeynhaus, Tannenbergr. 23 <b>Bad Oeynhaus AOK Kurs Club Vital e.V.</b>
	18:15-19:15	Taijiquan Peking Form und 8er Peking Form ab 05.02. Oeynhaus, Tannenbergr. 23 <b>Bad Oeynhaus</b>
	19:15-20:15	Qigong Fortgeschrittene ab 05.02. Oeynhaus, Tannenbergr. 23 <b>Bad Oeynhaus</b>
Mittwoch	10:00-11:00	Qigong Anfänger ab 06. 02. AOK Kurs in der Ballettschule Iris Witte, 32545 <b>Bad Bad Oeynhaus</b>
	17:30-18:30	Qigong für Anfänger ab 06.02. AOK Kurs Kindergarten Spatzennest „in der Wiewisch“ 13 32549 <b>Bad Oeynhaus</b>
Freitag		
Samstag	11:00-14:00	Schnupperkurse nach Ankündigung im Oeynhaus Tannenbergr.23 32547 Bad Oeynh.

**Neue Kurse Februar 2019 ab 04.02.19**

Anmeldungen für die AOK Kurse : AOK Herford Tel.: 08002655503908 oder Internet: [www.aok.de/nw](http://www.aok.de/nw)

Anmeldungen Taiji-Balance Tel 05731-3609 (Rudolf Schmittmann) **oder Club Vital 05731-23111**

**Alle Kurse abrechnungsfähig nach § 20 mit den Krankenkassen im Bereich Stressbewältigung und Entspannung.**

**Stundenplan Taiji-Balance *Taijiquan* und *Qigong* 1.Hj 2018 ab Februar**

Tag	Zeit	Gruppen
Montag	17:00-18:00	Qigong für Anfänger ab 04.02. im Gemeindehaus Kalldorf <b>AOK Kurs</b>
Dienstag	17:15-18:15	Quigong für Anfänger ab 05.02. Oeynhaus, Tannenbergr. 23 <b>Bad Oeynhaus AOK Kurs Club Vital e.V.</b>
	18:15-19:15	Taijiquan Peking Form und 8er Peking Form ab 05.02.Oeynhaus, Tannenbergr. 23 <b>Bad Oeynhaus</b>
	19:15-20:15	Qigong Fortgeschrittene ab 05.02. Oeynhaus, Tannenbergr. 23 <b>Bad Oeynhaus</b>
Mittwoch	10:00-11:00	Qigong Anfänger ab 06.02. AOK Kurs in der Ballettschule Iris Witte, 32545 <b>Bad Oeynhaus Walderseestr.23</b>
	17:30-18:30	Qigong für Anfänger ab 06.02. AOK Kurs Kindergarten Spatzennest „in der Wiewisch“ 13 32549 <b>Bad Oeynhaus</b>
Freitag		
Samstag	10:30-11:30	Schnupperkurse nach Ankündigung im Oeynhaus Tannenbergr.23 32547 Bad Oeynh.

**Neue Kurse Februar 2019 ab 04.02.19**

Anmeldungen für die AOK Kurse AOK Herford Tel.: 08002655503908 oder Internet: [www.aok.de/nw](http://www.aok.de/nw)

Anmeldungen Taiji-Balance Tel 05731-3609 (Rudolf Schmittmann) **oder Club Vital 05731-23111**

**Alle Kurse abrechnungsfähig nach § 20 mit den Krankenkassen im Bereich Stressbewältigung und Entspannung.**