

# Qualitätszertifikat

## für Tai Chi im BUDO SV

veröffentlicht am 30. August, 2018



Kalletal. Nach Monaten des Wartens, war es im BUDO SV Kalletal endlich soweit. Der Ehrenvorsitzende des Deutschen Turner Bundes (DTB), Herr Roß wartete voller Spannung auf seinen Einsatz und schaute interessiert bei den verschiedenen Trainingsteilen zu. Nach interessanten Kampfsportspielen in Judo und Kempo mit lehrreichen Mitmachpartien auch für die Eltern kamen einige Demos der Abteilungen unter anderem mit verschiedenen Bruchtests. Danach gab Tai Chi – Abteilungsleiter Rudolf Schmittmann einige Übungen zum Besten. Voller Konzentration mühten sich auch die Jüngsten mit Erfolg durch die Koordinations- und Gleichgewichtsübungen, die die Tai Chi-Eigenschaften verstärken helfen. Zum Schluss zeigte Meister Schmittmann zusammen mit einem seiner Kalletaler Schüler die so genannte Pekingform. Viele Trainingsteilnehmer zeigten sich an den in dieser Form ungewohnten Kampfaspekten sehr interessiert. Im Rahmen dieses Gemeinschaftstrainings aller Abteilungen, sollte dann die Übergabe der Urkunde stattfinden.

Endlich war es dann soweit. In einer Ansprache brachte Herr Roß zum Ausdruck, dass er sich außerordentlich freue, diese seltene Zertifizierung „Pluspunkt Gesundheit“ auch einmal einem Kampfsportverein übergeben zu können. Sie wird immer für ein besonderes

Gesundheitssport-Angebot vergeben. Kriterium für die Vergabe sei neben der Qualität des Angebots selbst, vor allem auch die Berechtigung des Referenten. Hier sei Meister Schmittmann als Diplom-Sportlehrer, Physiotherapeut und zertifizierter Taiji/Qigong-Lehrer und Lehrer-Ausbilder mehr als qualifiziert.

Der 1. Vorsitzende des BUDO SV bedankte sich bei Herrn Roß für das Zertifikat und auch bei Rudolf Schmittmann für seine gute Arbeit. Er wies auch gleich auf den nächsten Tai Chi – Einsteigerkurs hin, der in Zusammenarbeit mit der AOK erfolgt. Ab 10. September wird Meister Schmittmann einen Einsteigerkurs 10 x jeweils am Montag von 18.00 – 19.00 Uhr in Kalldorf, Am Mühlenteich 1 geben. Die meisten Krankenkassen übernehmen die Kosten.

Bild- und Textquelle: BUDO SV Kalletal e.V.